



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ «ΛΑΪΚΟ»
ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ

Α' ΠΡΟΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ & ΕΙΔΙΚΗ ΝΟΣΟΛΟΓΙΑ

Διευθυντής: Καθηγητής Πέτρος Π. Σφηκάκης

Αθήνα, 07/03/2017

Αρ. Πρωτ.: 27/2017

ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ

Παναγιώτης Παναγιωτίδης
Δημήτριος Νιάκας

ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΕΣ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ

Νικόλαος Τεντολούρης
Κωνσταντίνος Μακρυλάκης
Μαρία-Χριστίνα Κυρτσώνη
Μαρία Τεκτονίδου

ΕΠΙΚΟΥΡΟΙ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ

Αλέξανδρος Κόκκινος

ΔΙΕΥΘΥΝΤΕΣ Ε.Σ.Υ.

Δρ. Άγγελος Τόσκας
Δρ. Ευανθία Διακουμπούλου
Μεγακλής Αρβανίτης

ΕΠΙΜΕΛΗΤΕΣ Α' Ε.Σ.Υ.

Δρ. Σταύρος Λιάτης

ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΟΙ ΙΑΤΡΟΙ

Δρ. Αικατερίνη Λάσκαρη
Αικατερίνη Μπιτσάνη

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΙ ΥΠΟΤΡΟΦΟΙ

Δρ. Μαρία Δήμου
Δρ. Ιωάννα Ελευθεριάδου
Δρ. Δημήτριος Μαλιτζάς
Δρ. Καλλιόπη Φραγκιαδάκη
Καλλιόπη-Βασιλική Μπουρνιά

ΕΠΙΣΤ. ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ Ε.Λ.Κ.Ε

Θεόδωρος Ηλιάκης
Ευρυδίκη Κραββαρίτη

ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ

Παρασκευή Προβίδου

Συστατική Μαρτυρία:

Τον Ιανουάριο του 2016 μας έγινε η παρουσίαση της πρότασης ένταξης προγράμματος Ηχοθεραπείας στην Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική (Α'ΠΠΚ) του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ)- Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό» (ΓΝΑ «Λαϊκό») από την Κατερίνα Αγγελοπούλου (Ηχοθεραπεύτρια και Breathwork & Rebirthing practitioner RBI), για την αντιμετώπιση του στρες, του θυμού και του συσσωρευμένου άγχους.

Στόχος πρώτον η επίτευξη ήρεμης ροής της δύσκολης και έντονης καθημερινότητας της Κλινικής μας, αλλά και η μέγιστη απόδοση των γιατρών και νοσηλευτών.

Το Μάρτιο του 2016 ξεκινήσαμε το πρόγραμμα Ηχοθεραπείας πέντε ώρες την ημέρα (ώρες αιχμής) στην Α'ΠΠΚ του ΕΚΠΑ στο ΓΝΑ «Λαϊκό», υπό την κατεύθυνση και την επιμέλεια της Κατερίνας Αγγελοπούλου:

Πρώτη εβδομάδα:

Κατά την έναρξη της ηχοθεραπείας οι αντιδράσεις ήταν ποικίλες, ενθουσιασμός, νευρική κατάσταση, έκπληξη κυρίως από το ιατρικό προσωπικό.

Ήδη πριν την ολοκλήρωση της πρώτης εβδομάδας, έγιναν θετικά σχόλια από συνοδούς ασθενών και στη γενική εικόνα της κλινικής άρχισε να επικρατεί ηρεμία.

Δεύτερη εβδομάδα:

Απόλυτη ηρεμία και σε ημέρες με πολλή κίνηση.

Προσωπικό από άλλες κλινικές του νοσοκομείου είτε «Συγχαρητήρια! Πως μπορούμε να συμμετέχουμε και εμείς στο πρόγραμμα αυτό?»

Θετικά σχόλια συνοδών ότι χαλαρώνουν πολύ και αίτημα για να μένει περισσότερες ώρες η ηχοθεραπεία.

Μετά το πέρας της δεύτερης εβδομάδας έντονο το αίτημα να ξεκινάει νωρίτερα η ηχοθεραπεία καθώς και να παραμένει το απόγευμα.



Πεμπτη εβδομάδα:

Η ηχοθεραπεία άρχισε να μπαίνει λίγο νωρίτερα!

Απόλυτη ηρεμία, θετικά σχόλια και ευχαριστίες κυρίως από γιατρούς.

Από τη χρονική περίοδο που ξεκίνησε η ηχοθεραπεία έχουν μειωθεί κατά πολύ οι εντάσεις στην κλινική.

Ένατη εβδομάδα:

Με εφημερία και με φορεία στους διαδρόμους, επικρατούσε ησυχία και ηρεμία στην κλινική.

Όλα αρχίζουν και τελειώνουν ήσυχα.

Επικρατεί ήρεμη διάθεση και περισσότερη ενέργεια.

Δωδέκατη εβδομάδα:

Ηρεμία στη κλινική και με εφημερίες. Πολλά θετικά σχόλια από συνοδούς ασθενών αλλά και από συναδέλφους άλλων κλινικών.

Εντυπωσιάστηκαν οι καινούργιοι ασθενείς και συνοδοί.

Δέκατη τέταρτη εβδομάδα:

Όλα καλά και ήρεμα στην κλινική.

Από τη χρονική περίοδο που ξεκίνησε η ηχοθεραπεία έχει αλλάξει τελείως η εικόνα της κλινικής μας.

ΓΕΝ. ΝΟΣ. ΜΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ «ΛΑΪΚΟ»
Α' ΠΡΟΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΗ ΝΟΣΟΛΟΓΙΑ
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

Καθηγητής Πέτρος Π. Σφηκάκης
Διευθυντής Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής
Κλινικής Εθνικού & Καποδιστριακού
Πανεπιστημίου Αθηνών-
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»

